



# Vnímání nočního pomočování dětí českou veřejností

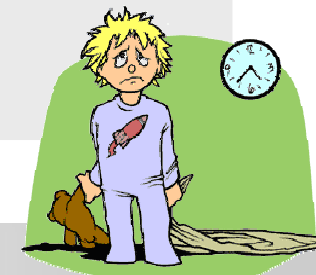
Přehled základních výsledků šetření

Březen 2008 / Tisková informace k výsledkům šetření / STEM/MARK a.s.

# Jaké jsou zkušenosti české veřejnosti s noční enurézou v dětském věku?

## Průzkum STEM/MARK zjišťoval zkušenosti s noční enurézou v dětském věku v rámci reprezentativního šetření v populaci ČR

- Soubor byl reprezentativní z hlediska:
  - pohlaví, věku, vzdělání, regionu a velikostního pásma
- Termíny šetření a velikost souboru:
  - leden 2008, N=980
- Pro účely šetření použita poměrně přísná definice noční enurézy :
  - únik moči ve spánku u dítěte staršího pěti let několikrát do týdne od kojeneckého věku bez přerušení
  - situace přiblížena příkladem šestiletého dítěte, které má od kojeneckého věku v průměru čtyři epizody do týdne



# Jaké jsou zkušenosti české veřejnosti s noční enurézou v dětském věku?

## Zkušenosti s noční enurézou v dětském věku v populaci ČR

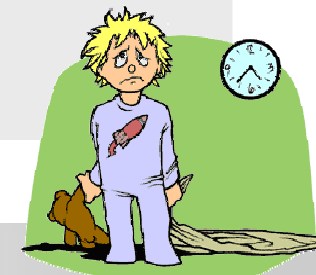
- Vlastní zkušenost, výskyt v rodině či blízkém okolí - 27 %
  - Častěji rodiče malých nebo dospívajících dětí (34 % vs. 24 %)

## Rodiče malých nebo dospívajících dětí:

- Ano, moje dítě/děti tímto problémem trpí nebo trpěly – 7 %

## Populace ČR:

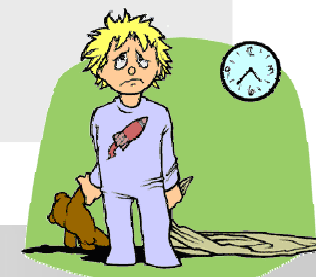
- Ano, trpěl/a jsem tímto problémem v dětství sám/sama – 3 %
- Ano, tento problém mají nebo měly děti mých příbuzných – 7 %
- Ano, tento problém mají nebo měly děti mých známých – 15 %



# Jaké je povědomí o příčinách noční enurézy u dětí?

**Velká část veřejnosti není dostatečně informována o příčinách noční enurézy v dětském věku**

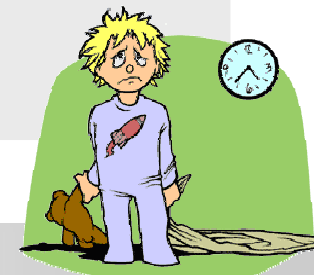
- Psychické problémy dítěte (stres, strach apod.) – 40 %
  - Častěji rodiče malých nebo dospívajících dětí (45 % vs. 35 %)
- Onemocnění ledvin nebo nachlazení – 30 %
- Nedožrállost systému pro regulaci tvorby moče – 13 %
- Nechuť jít v noci na toaletu – 10 %
- Snaha o upoutání pozornosti, popř. pomsta rodičům – 4 %
- Jiné – 3 %



# Do jakého věku považujeme noční pomočování za přijatelné, bez potřeby odborné pomoci?

**V očích laické veřejnosti je věková hranice pro toleranci nočního pomočování posunuta do nižšího věku**

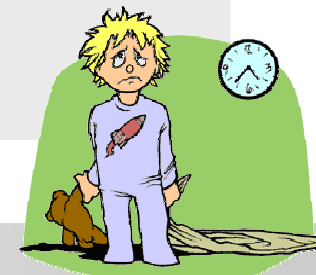
- Do dvou let – 22 %
  - Do tří let – 42 %
  - Do čtyř let – 24 %
  - Do pěti let – 9 %
  - Šest až sedm let – 3 %
- 
- Mezi názory rodičů a ostatních respondentů nebyly zjištěny rozdíly
  - U rodičů, kteří se s problematikou již setkali (tj. mají zkušenost s výskytem v rodině či v blízkém okolí), je hranice posunuta zhruba o 1 rok výše



# Jak bychom reagovali, pokud by se situace týkala našeho dítěte?

**Představte si, že jste rodičem šestiletého dítěte, které se od kojeneckého věku v průměru čtyřikrát týdně probudí v mokré postýlce**

- Uklidnění dítěte a pochvala za každou suchou noc – 44 %
- Komunikace s dítětem ve smyslu, že už je dost velké na to, aby se v noci ještě pomočovalo – 20 %
- Dítě by dostalo na noc plenu – 13 %
- Důrazné vysvětlení, že nemá být líné v noc vstát – 12 %
- Návštěva lékaře – 5 %
- Jiné řešení – 6 %



# Jak bychom reagovali, pokud by se situace týkala našeho dítěte?

- Třetina respondentů by v obdobné situaci jako rodič trpěla pocity studu
- Rodiče malých a dospívajících dětí (zejména matky) uvádějí pocity studu méně často a častěji také volí citlivější přístup k dítěti
- Většina respondentů by v obdobné situaci dříve či později vyhledala pomoc odborníka
  - nejčastěji dětského lékaře - 76 %
  - psychologa – 6 %
  - urologa - 4 %
  - jiný specialista – 2 %
  - *!! bez konzultace odborníka !!* – 12 %

